

PETIT DEJEUNER

Composé de produits frais et locaux

13



Les boissons

Boissons chaudes au choix

Lait de vache

Lait végétal d'avoine

Jus de fruits (orange, pamplemousse, pomme)



Le salé

Jambon blanc

Œufs durs, coques, brouillés (bio)

Ventrèche grillée

Saucisses de porc

Fromage de brebis



Le sucré

Yaourts naturels et myrtilles (EKIA)

Confitures, pâte à tartiner au chocolat, caramel beurre salé, « fait maison »

Croissants

Brioche

Pains (aux céréales, complet, sans gluten, baguette)

Granola maison, fruits secs, et graines variées